АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СТАВРОПОЛЬСКИЙ ТОРГОВО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ» (АНО ПО «СТЭК»)

УТВЕРЖДАЮДиректор АНО ПО «СТЭК»
М.Д. Фоминская
«31» августа 2020 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

базовый уровень подготовки основное общее образование очная форма обучения

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от «05» февраля 2018 г. № 69.

Содержание программы реализуется в процессе освоения обучающимися программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

Организация - разработчик: АНО ПО «СТЭК».

Рассмотрена	И	утверждена	на	заседании	предметно	_	цикловой
комиссии общеобра	1301	вательных дис	сцип	лин 31.08.20	020 г., прото	кол	№ 1.
Председатель ПЦК	•	(подпись)	<u></u> , :	/ Е.С.Горди	енко/		

Составитель: преподаватель Наников Э.С.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ΠΑСΠΟΡΤ ΠΡΟΓ	РАММЫ УЧЕІ	БНОЙ ДИСЦИПЛ	ИНЫ ОП.09	4
«БЕЗОПАСНОСТЬ Ж	изнедеятель	НОСТИ»		4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ	ОСВОЕНИЯ			
ДИСЦИПЛИНЫ	ОП.09	«БЕЗО»	ОПАСНОСТЬ	5
жизнедеятельно	СТИ»			
3. СТРУКТУРА И СОД	ДЕРЖАНИЕ УЧ	ЕБНОЙ ДИСЦИПЛ	ІИНЫ	6
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИ	ЗАЦИИ РАБО	ЧЕЙ ПРОГРАММІ	ы учебной	12
ДИСЦИПЛИНЫ				12
5. КОНТРОЛЬ И	ОЦЕНКА	РЕЗУЛЬТАТОВ	ОСВОЕНИЯ	13
ДИСЦИПЛИНЫ				13

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Физическая культура» относится к общепрофессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины — требования к результатам освоения дисциплины:

В результате изучения обязательной части цикла обучающийся должен:

организовывать И проводить мероприятия и населения от негативных воздействий работающих чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей самостоятельно определять среди них родственные специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.

знать: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму серьезной как угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских имеются военно-учетные подразделений, которых специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых

профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 68 часов,

Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 56 часов;

том числе:

лекций 20 часов;

практических занятий обучающегося 36 часов;

самостоятельной работы обучающегося 12 часов.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен овладевать общими компетенциями, включающими в себя способность:

- OК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
- OK 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;
- ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;
- OK 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;
- ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;
- ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей;
- ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;
- ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности;
- ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество	
	часов	
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68	
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	56	
в том числе:		
лекции	20	
практические занятия	36	
лабораторные занятия	-	
контрольные работы	-	
курсовая работа (проект)	-	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	12	
в том числе:		
домашняя контрольная работа	-	
внеаудиторная самостоятельная работа	12	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета -		

3.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы,	Объем	Уровени
	самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	часов	освоени
1	2	3	4
Pas	вдел 1. Чрезвычайные ситуации, их характеристика и последствия возникновения		1
	Содержание учебного материала		
	Понятие о чрезвычайных ситуациях.		
	Экстремальная ситуация.		
	Опасная ситуация.	2	2
	Аварии. Катастрофы и их виды.	2	
Тема 1.1 Общие сведения о	Стихийные бедствия.		
	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной		
чрезвычайных ситуациях	деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.		
	Лабораторные занятия	-	
	Практические занятия		
	Выполнение тестовых заданий по теме	2	1
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
	Содержание учебного материала		
	Классификация чрезвычайных ситуаций: по природе возникновения, по масштабам	2	2
Тема 1.2. Чрезвычайные	распространения последствий, по причине возникновения.	2	2
ситуации мирного и военного	Чрезвычайные ситуации природного происхождения, техногенного и социального характера.		
времени, природного и	Лабораторные занятия	-	
техногенного характера, их	Практические занятия		
последствия.	Выполнение тестовых заданий по теме	2	2
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся:	-	
	Раздел 2. Устойчивость объектов		
	Содержание учебного материала		
Тема 2.1. Устойчивость	Системы законодательных и нормативных правовых актов, регулирующих вопросы		
производств в условиях	экологической, промышленной, производственной безопасности Понятие об устойчивости в	2	2
чрезвычайных ситуаций	ЧС.		
	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики.		

	Пожарная безопасность и правила безопасного поведения при пожарах.			
	Применение первичных средств пожаротушения			
	Лабораторные занятия	-		
	Практические занятия			
	Выполнение тестовых заданий по теме	4	2	
	Контрольные работы	-		
	Самостоятельная работа обучающихся:	-		
	Содержание учебного материала			
	Современное оружие массового поражения.			
	Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	2	2	
	Способы защиты населения от оружия массового поражения.	2	2	
Т 2.2 И	Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового			
Тема 2.2. Назначение и задачи	поражения.			
гражданской обороны.	Лабораторные занятия	-		
	Практические занятия			
	Выполнение тестовых заданий по теме	6	3	
	Контрольные работы	-		
	Самостоятельная работа обучающихся	-		
Раздел 3. Ликвидация чрезвычайных ситуаций и защита населения				
	Содержание учебного материала			
	Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и			
	военного времени. РСЧС, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.			
	Руководство системой РСЧС.	2	2	
Тема 3.1. Содержание и	Силы и средства системы РСЧС.	2	2	
организация мероприятий по	Режимы функционирования МЧС России – федеральный орган управления в области защиты			
локализации и ликвидации	населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.			
последствий чрезвычайных	Единая служба спасения – 01.			
ситуаций	Лабораторные занятия	-		
·	Практические занятия			
	Выполнение тестовых заданий по теме	4	3	
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся:			
Тема 3.2. Организация защиты	Содержание учебного материала		3	
работающих от негативных	Опасные и вредные факторы производства.		<u> </u>	

факторов производства.	Мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий	2	
Средства защиты.	производственных факторов.		
	Санитарно-гигиенические нормативы условий труда.		
	Средства индивидуальной и коллективной защиты работающих.		
	Лабораторные занятия	-	
	Практические занятия		
	Решение ситуационных задач по теме	4	3
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся:	-	
	Раздел 4. Основы военной службы и обороны государства		
	Содержание учебного материала		
	Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.		
	Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации.	2	2
	Вооруженные Силы Российской Федерации Развитие науки в интересах обороны.		
Тема 4.1. Основы обороны	Международное сотрудничество в целях коллективной безопасности и совместной обороны.		
государства.	Лабораторные занятия	-	
	Практические занятия		
	Решение ситуационных задач по теме	4	3
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся:	-	
Тема 4.2. Основы военной	Содержание учебного материала		
службы	Правовые основы военной службы.		
	Воинская обязанность, ее составляющие.	1	
	Порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.		2
	Прохождение военной службы.		
	Прохождение службы по контракту.		
	Пребывание в запасе.		
	Лабораторные занятия	-	
	Практические занятия		3
	Решение ситуационных задач по теме	2	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся:	-	-
Тема 4.3. Основы военно-	Содержание учебного материала		2

	Военно- профессиональная подготовка на овладение военноучетными специальностями.		
профессиональной ориентации	Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих.	1	
		1	
	Классы сходных воинских должностей.		
	Командирские воинские должности.		
	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения (оснащении)		
	воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные		
	специальностям СПО. Воинские звания и знаки различия		
	Лабораторные занятия	-	
	Практические занятия	_	3
	Решение ситуационных задач по теме	2	
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа обучающихся:	-	_
	Раздел 5. Основы медицинских знаний и здоровье человека	1	1
Тема 5.1. Профилактика	Содержание учебного материала		
заболеваний	Виды заболеваний желудочно-кишечного тракта и факторы, оказывающие влияние на их		
	возникновение.		
	Виды заболеваний верхних дыхательных путей и факторы, оказывающие влияние на их	1	
	возникновение.		2
	Виды заболеваний сердечно-сосудистой системы и факторы, оказывающие влияние на их возникновение.		
	Основные приемы профилактики желудочно-кишечных заболеваний.		
	Основные приемы профилактики заболеваний верхних дыхательных путей.		
	Основные приемы профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы		
	Лабораторные занятия	_	
	Практические занятия	_	_
	Контрольные работы	_	
	Самостоятельная работа обучающихся:	_	
	Подготовка докладов по теме	12	-
Тема 5.2. Нравственность и	Содержание учебного материала	12	
здоровье	Правовые основы взаимоотношения полов.		
SA OP OBBO	Брак и семья.		_
	Культура брачных отношений.	1	2
	Основные функции семьи.		
	Основы семейного права в Российской Федерации. Права и обязанности родителей.		
	родительного привы в госентеной фодерации. Привы и облашности родителен.	1	

	Конвенция ООН «О правах ребенка».		
	Лабораторные занятия	-	
	Практические занятия		2
	Решение ситуационных задач по теме	2	3
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся:	-	-
Тема 5.3. Первая помощь при	Содержание учебного материала		
несчастных случаях в быту	Основные приемы оказания первой помощи пострадавшим при обморожениях.		2
	Основные приемы оказания первой помощи пострадавшим при ожогах.	1	2
	Основные приемы оказания первой помощи пострадавшим при переломах.		
	Лабораторные занятия	-	
	Практические занятия		2
	Решение ситуационных задач по теме	2	3
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся:	-	-
Тема 5.4. Первая помощь при	Содержание учебного материала		
несчастных случаях на	Основные приемы оказания первой помощи пострадавшим от поражения электрическим	1	2
производственных объектах	током. Основные приемы оказания помощи при остановке кровотечения.		2
_	Основные приемы восстановления дыхания.		
	Лабораторные занятия	-	
	Практические занятия		2
	Решение ситуационных задач по теме	2	3
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа обучающихся:	_	-
	Всего	68	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1. ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2. репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- 3. продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины предполагает наличия учебного кабинета для проведения занятий лекционного и семинарского типа, индивидуальных консультаций, групповых И текущего контроля промежуточной аттестации. Помещения для самостоятельной работы компьютерной обучающихся оснащены техникой возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методических материалов.

Технические средства обучения:

- компьютер (ноутбук) с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедийный проектор;
- интерактивная доска \ доска.

4.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) В 2 ч. Часть 1:Учебник для СПО/ С.В. Белов. 5-е изд., перераб. и доп. М.: Издательство Юрайт, 2017.- 350 с. ЭБС. Режим доступа: https://www.litres.ru/sergey-belov-10408218/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhauschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-1-5-e-izd-per-i-dop-uchebnik-dlya-spo-22148122/
- 2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник/ Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко.-9-е изд., стер.-Москва: КНОРУС, 2020.-192с. ЭБС. Режим доступа: https://www.litres.ru/nadezhda-prokopenko/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-57383720/

Дополнительные источники:

- 1. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) В 2 ч. Часть 2:Учебник для СПО/ С.В. Белов. 5-е изд., перераб. и доп. М.: Издательство Юрайт, 2017.- 362с. ЭБС. Режим доступа: https://www.litres.ru/sergey-belov-10408218/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhauschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-2-5-e-izd-per-i-dop-uchebnik-dlya-spo-22148366/
- 2. Каракеян В.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО/ В.И. Каракеян, И.М. Никулина. 3-е изд., перераб. и доп.-М.: Издательство Юрайт, 2017.-313 с. ЭБС. Режим доступа: https://www.litres.ru/valeriy-karakeyan/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-3-e-izd-per-i-dop-uchebnik-i-praktikum-dlya-spo-23981725/

Журналы и Интернет ресурсы:

- 1. Экология и безопасность жизнедеятельности электронный журнал https://globalf5.com/Zhurnaly/Biologicheskie-nauki/Ekologiya-i-bezopasnost/
 - 2. https://globalf5.com/ Электронная библиотечная система
 - 3. https://znanium.com/ Электронная библиотечная система
 - 4. https://rusneb.ru/ Электронная библиотечная система

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
· · ·	•
развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной	
деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной	

службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности правила И безопасного при пожарах; поведения организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные вооружения, военной техники специального снаряжения, состоящие вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военноучетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС с учетом рекомендаций ППССЗ по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае обучения в колледже инвалидов и (или) лиц с ограниченными возможностями здоровья учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья таких обучающихся.

Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

Обучающиеся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья обеспечены печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

Обучение инвалидов осуществляется также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида (при наличии).

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху возможно предоставление учебной информации в визуальной форме (краткий конспект лекций: тексты заданий). На аудиторных занятиях допускается присутствие ассистента, а также сурдопереводчиков и (или) тифлосурдопереводчиков. Текущий контроль успеваемости осуществляется в обучающийся письменно форме: отвечает письменно выполняет практические задания. Доклад (реферат) также может быть представлен в письменной форме, при этом требования к содержанию остаются теми же, а требования к качеству изложения материала (понятность, качество речи, взаимодействие с аудиторией и т. д.) заменяются на соответствующие требования, предъявляемые к письменным работам (качество оформления текста и списка литературы, грамотность, наличие иллюстрационных материалов и т.д.). Промежуточная аттестация для лиц с нарушениями слуха проводится в письменной форме, при этом используются общие критерии оценивания. При необходимости время подготовки к ответу может быть увеличено.

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению колледжем обеспечивается выпуск и использование на учебных занятиях альтернативных форматов печатных материалов (крупный шрифт или аудиофайлы) а также обеспечивает обучающихся надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации (диктофонов и т.д.). Допускается присутствие ассистента, оказывающего обучающемуся необходимую техническую помощь. Текущий контроль успеваемости осуществляется в устной форме. При проведении промежуточной аттестации для лиц с нарушением зрения тестирование может быть заменено на устное собеседование по вопросам.

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно- двигательного аппарата материально-технические условия колледжа обеспечивают возможность беспрепятственного доступа

обучающихся в учебные помещения, а также пребывания в них (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов, лифтов; наличие специальных кресел и других приспособлений).

На аудиторных занятиях, а также при проведении процедур текущего промежуточной аттестации контроля успеваемости И лицам ограниченными возможностями здоровья, имеющим нарушения опорнобыть двигательного аппарата могут предоставлены необходимые технические средства (персональный компьютер, ноутбук или другой гаджет); допускается присутствие ассистента (ассистентов), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь (занять рабочее место, передвигаться по аудитории, прочитать задание, оформить ответ, общаться с преподавателем).